AFDEELING VI — VOLKS- EN GEZINSHUISHOUDING DER N.S.V.O.

14
16 Oogstmaand
1944

Wat gebeurt er alzoo in en namens deze Afdeeling met den langen, ietwat onbegrijpelijken naam?
Zooals U weet, leeren wij Nationaal-Socialisten steeds, dat het algemeen belang vóór het groepsbelang gaat en zeker vóór het eigenbelang!
Dit principe, dat in ons geheele leven, in ons heele doen en laten naar boven moet komen, raakt ook ons huisvrouwen, raakt ook ons dagelijksche werk.
Hoe vreemd het U misschien ook toelijkt, wij zullen moeten leeren beseffen, dat wij ten opzichte van het algemeen belang, het belang van de Volkshuishouding, plichten hebben. Wij zullen moeten begrijpen, dat het *ook* het algemeen belang schaadt, wanneer wij door achteloos en slordig beheer van ons huishoudgeld, meer uitgeven dan noodig is. Wanneer wij door een onjuiste bereidingswijze van de levensmiddelen, voedingswaarde verloren doen gaan; wanneer wij door verkeerd wasschen ons linnengoed eerder verslijten, of door niet of tijdig herstellen boven- of ondergoed eerder in de lappenmand laten verhuizen, dan benadeelen wij niet alleen ons zelf of onze geldbeurs, maar ook dat deel van den beschikbaren voorraad, dat ons door de Volkshuishouding is toebedeeld.
Onze taak is dus om de huisvrouwen verantwoordelijkheidsgevoel bij te brengen en haar te leeren, zoo te huishouden, dat er niets en niets verloren gaat van de levensmiddelen, textielstoffen, waschmiddelen, enz. die tot haar beschikking staan. Wij leeren U dus begrijpen, dat er verband bestaat tusschen de Volkshuishouding en de Gezinshuishouding en dat, wil het de Volkshuishouding goed gaan, bewuste medewerking van de huisvrouw noodzakelijk is. Van alle huisvrouwen dus, maar onze Nationaal-Socialistische vrouwen moeten hierin weer het voorbeeld geven.
Nu is het wel eenvoudig om te zeggen, huisvrouw, je moet meehelpen! Maar hoe? zult U dan vragen.
Het valt niet mee, om in dezen „distributietijd" huisvrouw te zijn. Hoeveel hoofdbrekens kost het niet om iederen dag weer aan 3 keer een maaltijd op tafel te tooveren, maaltijden, die smakelijk afwisselend en voedzaam moeten zijn.
De inhoud van de linnenkast geeft ons eveneens veel zorgen. Het is al veranderen, vermaken, stoppen en verstellen, wat de klok slaat!
Het verzorgen van de kinderen, het inkoopen doen, het onderhoud van huis en huisraad vragen veel tijd, terwijl de huishoudelijke hulp schaarsch is.
De goed onderlegde huisvrouw, die volkomen voor haar taak berekend is, geeft onmiddellijk toe, dat het voeren van een huishouden tegenwoordig niet zoo eenvoudig is. We spreken dan niet eens over die huisvrouwen, die vóór en ook in haar huwelijksjaren geen gelegenheid, tijd of lust hebben gehad, zich noodzakelijke kennis op te doen. Deze voelen nu dubbel, wat het zeggen wil, huishoudelijke moeilijkheden op te lossen, zonder behoorlijke kennis op

N.S.V.O. nieuws
Verantw. redactrice: C. F. Galjaard-Meck
Redactie en adm.: Laplacestraat 31, Amsterdam O.
Tel. 97540 of 29894, Postgiro 320886
Verschijnt tweemaal per maand

het gebied van koken, naaien en verstellen. Al met al is het gebleken, dat alle huisvrouwen graag eens raad krijgen en hulp bij het volbrengen van haar dagelijksche taak.
Er is vraag naar nieuwe recepten, waarin het „men neme zoo en zooveel" niet meer voorkomt; er wordt raad en voorlichting gevraagd bij het verstellen en veranderen van de onder en bovenkleeding. Er zijn waschproblemen, die om een oplossing vragen.
Het is nu de taak van de afdeeling Volks- en Gezinshuishouding en de taak van de vele daarbij werkzaam zijnde medewerksters, de gewenschte voorlichting op huishoudelijk gebied te geven en zoodoende den vrouwen te leeren haar plicht goed te volbrengen.
Wij doen dit door filmvoorstellingen te organiseeren uitsluitend met films, op de huishouding betrekking hebbende; we geven voorlichtingsmiddagen, korte cursussen en demonstraties. We behandelen met U het koken volgens de nieuwste inzichten van de voedingsleer, het wasschen met de huidige „bonlooze" en „op den bon" zijnde waschmiddelen, het stoppen, verstellen en veranderen van kleeding.
Wij leeren U van schijnbaar waardelooze restantjes stof, vilt, koord, enz. praktische en aardige voorwerpen te maken, als pantoffels, ceintuurs, taschjes, speelgoed voor onze allerkleinsten, enz. Op deze manier leeren wij U tevens niets verloren te laten gaan.
Wij verspreiden vouwbladen met nuttige wenken en goede recepten.
In verschillende plaatsen van ons land hebben wij z.g. voorlichtingswinkels, een soort consultatiebureau voor huisvrouwen, waar iedereen kan binnenloopen om raad te vragen op huishoudelijk gebied.
Onze voorlichting is niet alleen bedoeld voor onze kameraadskes, maar ook voor de huisvrouwen, die nog niet naast ons staan. Het is immers in het algemeen belang, dat ook deze huisvrouwen haar taak zoo goed mogelijk leeren verrichten. Het groepsbelang, n.l. dat der N.S.V.O., moet dan op de tweede plaats komen en zoo is het dus te begrijpen, dat wij onze filmvoorstellingen bij voorkeur niet in eigen Kring of Districtshuizen geven en onze voorlichtingswinkels niet voorzien zijn van het opschrift

Voorlichtingswinkel der N.S.V.O.

Wij kunnen dat helaas nog niet doen om de anders denkende huisvrouwen niet af te stooten.
Wilt U iets meer van ons werk weten dan deze weinige regels U kunnen vertellen, wendt U dan tot de Districts- of Kringvertegenwoordigsters van afdeeling VI, Volks- en Gezinshuishouding in Uw eigen omgeving.
Zij kunnen U alle inlichtingen geven!

Hou Zee!
Hoofd Afdeeling VI
Volks- en Gezinshuishouding
J. C. KLOPPENBURG



Voorlichtingswinkels der N.S.V.O.

EVEN AANDACHT VOOR DISTRICT... 8, AMSTERDAM

Het is zeker wel heerlijk tot zoo'n District als Amsterdam te behooren, nietwaar? wordt mij tallooze malen in Noord en Zuid, in West en Oost Nederland gevraagd, wanneer ik daar op vergaderingen spreek. Zij, die in dorpen wonen, denken het een voorrecht in de groote stad met zoovelen te zijn, vlak bij het Hoofdkwartier te zitten.
In de kleine steden veronderstelt men „dat het kleinsteedsche gekwebbel in de Hoofdstad niet is, omdat daar alles veel grootscher gaat; nu, dat is ook zoo, maar dan inclusief het bovengenoemde.
Vooral echter het platteland benijdt ons „Grootstedelingen", de „gemakkelijke" verbindingen, welke het mogelijk maken met geringe opofferingen aan tijd vergaderingen te bezoeken, dingen, welke van de Kameraadskes op het platteland zoovele offers aan tijd en moeite vragen.
Natuurlijk hebben wij in Amsterdam veel vóór, alhoewel de verbindingsmiddelen niet geïdealiseerd moeten worden, want ik zie het gezicht al van een plattelandsch kameraadske in — of liever *aan* een eivolle Amsterdamsche tram.
Zeker zijn er veel dingen gemakkelijker voor onze 3.000 vrouwen op een betrekkelijk klein oppervlak, vergeleken bij eenige honderden en dan verspreid over een geheele provincie.
Ja, 3000 leden heeft de N.S.V.O. in District 8 en dat District omvat Amsterdam met het tuindorp Amstelveen.
Wij doen dan ook zoo'n beetje in „het groot". Het District telt zes Kringen, waarvan de grootste Kring weer is onderverdeeld in een viertal Onderkringen. Dit voorjaar vierden wij niet minder dan 6 Lentefeesten, welke alle zeer goed geslaagd waren en onderling geheel verschilden in uitvoering. De kroon op deze feesten was het *Lentefeest* van het geheele District, waarvan de Lentebloemen voor de versiering werden medegebracht door de bezoeksters. Na afloop van dezen middag waren er *twee bakfietsen* noodig om al deze bloemen naar het Lazaret te brengen.
Een Kerstwijdingsavond der N.S.V.O. werd n.b. gehouden in het Concertgebouw.
Zie, *dat* is Amsterdam!
In District 8 zijn meer dan 200 insters en 80 Groepsvrouwen; terwijl ik dit zoo allemaal vertel, lijkt het mij of wij een soort „*Grossiers*" zijn!
Maar, er is iets, dat mij steeds *klein* doet zijn in onze „groote" stad en dat is de Trouw, welke ik zoo meermalen zie bij de Kameraadskes op het platteland. Het was eens in een heel klein plaatsje dicht bij Leeuwarden en uit Amsterdam had ik bijna een dag reizen noodig om er te kunnen komen, dat ik sprak voor een samenkomst van 14 kameraadskes — de Groep telde 14 leden! Nog nooit was er in Amsterdam een vergadering van de N.S.V.O., welke 3.000 bezoeksters trok, óók geen 2.000!
Trotsch zijn wij in Amsterdam op ons keurig Districtshuis, op onze vertegenwoordigsters van „Volk- en Gezinshuishouding", „Hulp en Bijstand", Moederdienst en Pullen enz., maar met *recht* zullen wij eerst trotsch kunnen zijn, wanneer er in Amsterdam geen 800 maar minstens 2.000 (twee duizend) Nat. Soc. Vrouwen zijn, die hun *plicht* tegenover hun Volk en Vaderland vervullen, door zich werkelijk in te zetten in het werk der N.S.V.O.
Jaren geleden, toen wij lid werden der N.S.B., wilden wij offeren en dienen en wij *hebben* dat ook gedaan; wij zijn het, die toen zongen
„Wij spannen de spieren. Wij krommen den rug,
Wij gaan altoos voorwaarts. *Er is geen terug!*
Deze woorden moeten nu waar gemaakt worden. De moeilijke omstandigheden, waaronder wij *met* ons Volk leven, mogen *nooit* sterker zijn, dan *wij*!!

Voor ons *geen* Vaandel strijken
Geen heulen op de schans,
Wanneer wij Vrouwen wijken,
Verspeelt het Volk zijn kans.

De vrouwen van District 8 *wijken niet*, maar trekken hecht verbonden met hun duizenden Kameraadskes in geheel Nederland op achter Mussert met het zwarte leger naar de groote zegepraal.

Hou Zee!

C. M. BRAUN—GOUDAPPEL
Districtspropagandiste District 8.

Uit het heele land

LEIDEN. 22 Juni was de uitgaansdag voor de N.S.V.O. van Leiden. In opgewekte stemming werd de dag al vroeg begonnen. Met het treintje naar Woerden om 6 u. 38 vertrokken de kamskes. Het doel van de reis was Rhenen. In Utrecht kwam de eerste tegenslag, de lijn naar Driebergen was geblokkeerd, echter geen nood; besloten werd de reis dan maar heelemaal per tram te maken. In Driebergen moest worden overgestapt en hadden we een half uurtje den tijd om een kopje koffie te drinken. Er werd een koffiehuis opgezocht. Al spoedig ontdekte een kamske een Frontzorgbus, waarmee ze ging collecteeren. Het bleek, dat we op den vroegen morgen bij een kameraad waren aangeland. Voorwaar een gunstig teeken voor onzen dag! Na een lange tramreis werd Rhenen bereikt. Het eerst werd een bezoek gebracht aan de begraafplaats op den Grebbeberg. Triest en stil was het op dit vredig, keurig verzorgde kerkhof op dezen 2den zomerdag, triest en stil werden ook wij even bij het lezen van de namen van deze jonge mannen, gevallen in de Meidagen van 1940. En de vraag kwam bij velen op, waarvoor is dit noodig geweest? Daarna werd een bezoek gebracht aan Ouwehands dierenpark. Eerst nog een kopje koffie en toen naar den speeltuin. Wat is hier door oud en jong genoten, wat is er een pret gemaakt en gelachen!
Dit alles had den eetlust opgewekt en de kamskes lieten zich het smakelijk toebereide diner in het restaurant van Ouwehand uitstekend smaken.
Na het eten moest er eerst gefotografeerd worden. Stoutmoedige kamskes beklommen zelfs een olifant. Daarna werd het dierenpark bezichtigd en werd het weer tijd om Rhenen op te zoeken.
De zon was er inmiddels bij gekomen, zoodat met zomerweer de terugreis werd aanvaard. Zoo kwamen we behouden weer in Leiden aan. Er werd hartelijk afscheid genomen van kamske De Groot, wiens laatste dag het in onze rijen was, wegens haar vertrek naar Wassenaar.
Het was een geslaagde dag geweest.

WIE RUILT?

Ruiladvertenties kunt U opgeven aan de administratie van het N.S.V.O.-Nieuws, Laplacestraat 31, Amsterdam (Oost) onder bijvoeging van vijftig centen aan postzegels voor kleine advertenties en één gulden voor grootere.
Vanaf heden worden geen advertenties meer in behandeling genomen waar geen postzegels bij ingesloten zijn.

Een donkerblauwe wollen damesjapon voor luiers. Een grijs laken tailleurjasje maat 40 voor flanellen of wollen luiers. Een heerenhemd (interlock) maat 6 voor babyflanelletjes. Een paar hoogaangesloten pumps, zwart suède hooge hak maat 37 voor babytruitjes. Kamske B. Sliggers. Ubbergscheveldweg 11, Nijmegen.

Een heerenwinterjas voor twee stel wol heerenondergoed (flinke maat) Kamske v. Staveren. Surinameplein 104 beletage, Amsterdam (West).

Twee gekleede japonnen voor 2 zomerjurken, maat 42. Een zwarte of donkerroode wintermantel voor grijs mantelpakje of grijzen zomermantel, maat 38. Kamske v. d. Lubbe, Tedingerstraat 49, Leidschendam.

Een nieuw ontbijtlaken voor een paar nieuwe dameskousen, maat 10. Twee nieuwe sloopen voor een paar pantoffels maat 40. Kamske Haentjens Dekker, Helmholtzstraat 10, Amsterdam (Oost).

Een paar damessportschoenen, maat 39 voor idem maat 40 of 41. Kamske M. v. d. Valk, p/a. L. Bliek, Insulindeweg 143 " Amsterdam (Oost).

Een mooie babypop met wiegje voor enkele jurken en netten mantel voor meisje van 13 jaar, (eventueel grootere maat om te veranderen). Kamske J. Slingerland-Dullemond, Hekendorp No. 27, Z.Holland.

Wie kan mijn zoontje (een jaar oud) helpen aan een paar gebruikte schoentjes of laarsjes? Kamske M. Luycx. Voorburgstraat 84a, Rotterdam.

Een zomerjapon maat 42 voor een zomerjapon maat 46. Kamske M. E. Broerse. Berkenkade 35, Leiderdorp.

Grijs heerencostuum z.g.a.n. maat 46—48 voor donker heerencostuum maat 48—50. Een paar nieuwe br. damesschoenen met ingeb. steunzool maat 42 voor zomermantel of mantelpak maat 46.
Kamske Selter, Heideveldweg 70, Laren (N.-H.)

In een der bladen van de N.S.B. van 14 Hooimaand '44 kwam onderstaand artikeltje voor van kamske J. v. W. uit Amsterdam. Kamske J. v. W., wanneer krijgen wij eens iets van U voor het N.S.V.O.-Nieuws?

WAT EEN KAMSKE VAN DE N.S.V.O. BELEEFDE BIJ EEN STAMPPOT-MAALTIJD.

't Was Zaterdagmiddag drie uur, toen een kameraadske mij kwam vragen, of het mij gelegen kwam om vijf uur op het kwartier van vendel 5 aan den Amstelveenschen weg te zijn om daar als ... opschepster te fungeeren.
Ik zag een visioen van glundere jongens- en meisjesgezichten!
Ik zei, dat ik zou komen en was dan ook om vijf uur aanwezig. En met mij de leidster en nog een stuk of wat andere kameraadskes. Nu was echter het wachten op het eten, dat dit keer van de centrale keuken zou komen. De stormsters en meeuwkes hadden zich reeds om de tafels in 't sousterrain geschaard. Eindelijk kwamen de ketels binnen en werden de deksels opgelicht. Het zag er smakelijk uit en rook verrukkelijk. Maar lieve deugd, nu konden we nog niet opscheppen, want men had het gereedschap dat hiervoor noodig is, er niet bij gedaan. Goede raad was duur. Met onze handen ging 't niet. Ik woonde het dichtste bij en stelde voor, wat opscheplepels van huis te halen. Toen kreeg een oppervaandrig een helder oogenblik en zei dat hij mij best even achter op den motor van 't motorvendel heen en terug kon brengen. En voort ging het, den Amstelveenschen weg af. Bij mijn huis aangekomen stopte de kwieke stormer en vlug haalde ik hetgeen wij noodig hadden. Onder belangstelling van de buren, die oogen zoo groot als theeschoteltjes opzetten, stapte ik gewapend met schuimspaan en soeplepel weer achterop. Met „een moordgangetje" (zou mijn zoontje zeggen) ging het weer naar het kwartier terug, waar ik met een hoeratje werd ontvangen. Nu vlug de borden volgeschept! Onze meiskes lieten het zich goed smaken. Er waren nog enkelen die geen lepel bij zich hadden. Daar moeten ze in 't vervolg goed om denken!
Toen de meisjes verzadigd waren, kwamen de jongens aan de beurt. Zij konden er ook mee terecht en het was geen zeldzaamheid als er eentje voor de derde maal vroeg. Ook de wacht werd niet vergeten. Er was ruim voldoende voor ieder en ik kan niet anders zeggen dan dat deze stamppotmaaltijd uitstekend is geslaagd. En de kameraadskes waren het er over eens dat we een plezierigen middag hadden beleefd.

Kamske J. v. W.

DIENSTHALFJAARSTORMSTERS!

Hierbij verzoek ik alle huisvrouwen, die zich beschikbaar hebben gesteld om een Diensthalfjaarstormster op te leiden, geduld te hebben.
Er staan er nu n.l. ± 60 stuks op de wachtlijst.
Helaas melden zich echter slechts enkele stormsters voor den inzet, wegens de tijdsomstandigheden de laatste maanden niet één.
U begrijpt dus, dat U zult moeten wachten, tot U volgens de lijst aan de beurt bent.
Nieuwe adressen worden voorloopig niet ingeschreven. Het is dus onnoodig ons hierover te schrijven.
In dit blad zullen wij bekend maken, wanneer wij weer adressen van huisvrouwen opnemen!

HOU ZEE!

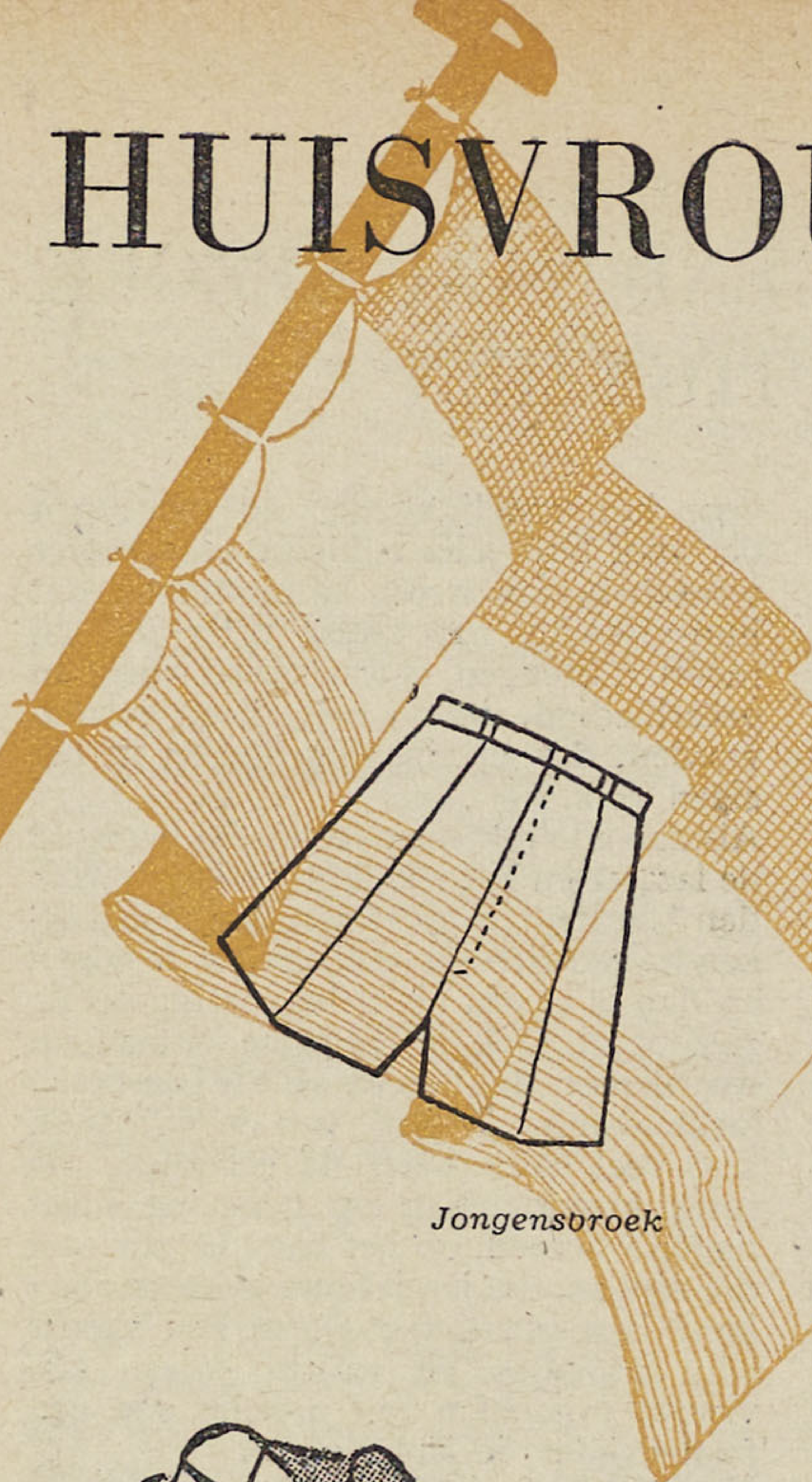
Hoofd Afdeeling VI Volks- en Gezinshuishouding
J. C. KLOPPENBURG.

Waar VERLANGEND NAAR BEZOEK WORDT UITGEZIEN

Zijn er soms nog N.S.V.O.-sters die tijd over hebben?
U zult lachen en vragen: welke huisvrouw hééft er nu in dezen tijd een oogenblikje vrij?
En toch zijn er nog genoeg vrouwen, die wèl tijd over hebben. En juist tot die vrouwen richten we ons.
Weet u wel, dat u tegenover uw kameraden en kameraadskes in gebreke blijft, wanneer u er zoo gemakkelijk over denkt en het aan „de anderen" overlaat om het vele werk dat er in onze Beweging te verrichten is, te doen?
En niet alleen tegenover onze kameraden hier, aan het thuisfront, blijft u dan in gebreke, neen, nog veel erger: tegenover de kameraden daarbuiten, aan de fronten.
Onlangs zeide de Leidster het nog zoo treffend: als onze mannen eens terugkomen, dan moet u hun een antwoord kunnen geven, wanneer zij u vragen: wat deed gij, terwijl ik aan het front stond?
En er is zoo veel te doen voor onze vrouwen, hier in ons eigen vaderland. Neem bijvoorbeeld de afdeeling Hulp en Bijstand. Deze afdeeling, die zulk bij uitstek vrouwelijk werk verricht, het bijstaan van hen die onze hulp behoeven. En onder die afdeeling ressorteert ook het lazaretbezoek.
We zijn zelf eens mee gegaan, toen de leidster, samen met kameraadske Wilhelm, het hoofd van Hulp en Bijstand, op 25 en 26 Juli j.l. een bezoek heeft gebracht aan verschillende lazaretten in ons land.
We hebben ons er zelf eens van kunnen overtuigen hoe blij onze gewonde en zieke frontstrijders en kameraden van Marine, N.S.K.K. Landstorm, enz. waren met het bezoek van de N.S.V.O. Hoevele van die kameraden zijn er niet, die nooit bezoek ontvangen van eigen, door leugenpolitiek verblinde familieleden. En als dan onze vrouwen bij die kameraden komen, vol belangstelling voor hun welzijn, vol begrip voor hun moeilijkheden en met open oor voor hun velerlei kleine en grootere wenschen, dan weten zij tenminste, dat hun dikwijls zoo zware offer dat zij moesten brengen, gewaardeerd wordt en geëerbiedigd, dat zij niet alleen gelaten worden, dat zij zijn opgenomen in het eigen volk.
Als dan zoo'n kameraadske, dat geregeld de lazaretten bezoekt, binnen komt, worden handen ten groet geheven, dan rekken halzen zich uit, dan stralen de oogen en dan is er één en al begroeting op de ziekenzaal. Ook de Duitsche kameraden waardeeren dit bezoek en zij begroeten lachend hun „Mutti" van de N.S.V.O.
Zoo veel soms heeft de gewonde, die soms maandenlang op genezing moet liggen wachten, op het hart. Er zijn van die dingen, die je niet met je kameraden kunt bespreken, die alleen een vrouw kan aanvoelen en waarbij alleen een vrouw, misschien zelf moeder van een frontstrijder, je kan helpen.
Het gaat hun niet in de eerste plaats om de tabak of de versnaperingen, welke de N.S.V.O.-ster voor hen medebrengt, het gaat om het hartelijke gebaar, dat zoo'n klein geschenkje steeds vergezelt. Het is een mooie taak voor een vrouw, om deze jongens bij te staan.
Er wordt daardoor zoo'n hechte band gevormd tusschen het thuisfront en hen, die daarbuiten staan, ver van eigen huis en haard.
Dus als u een oogenblikje den tijd heeft, denk dan aan onze kameraden in de lazaretten, die zoo verlangend naar een bezoekje uitzien!



HUISVROUWENVLIJT



Jongensbroek

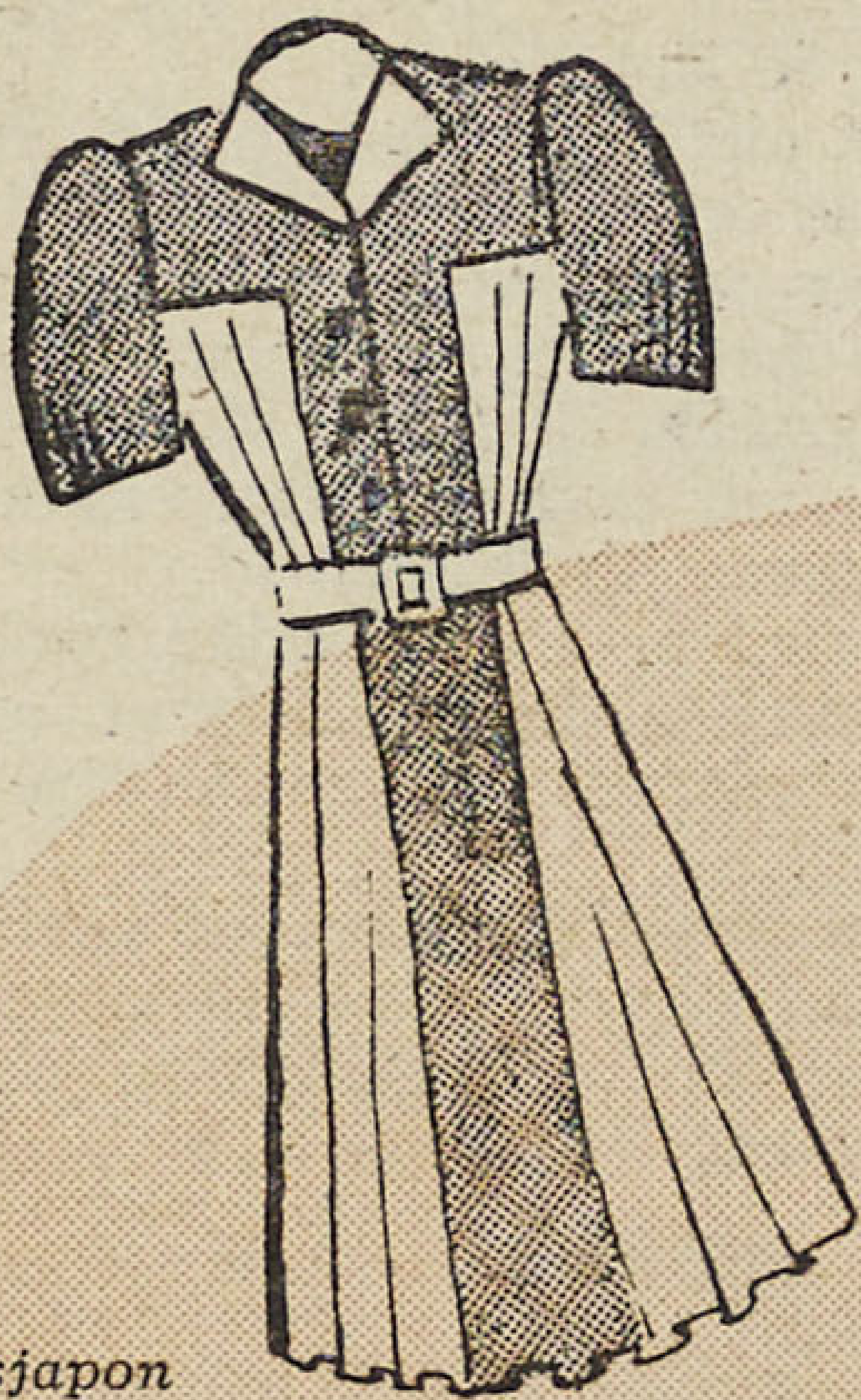
Kameraadske,

Bent U nog de gelukkige bezitster van een vlag? Zoo'n rood-wit-blauwe vlag, die wij niet meer kunnen gebruiken of wanneer onze kinderen hoog noodig iets nieuws moeten hebben, gebruiken wij de oranje blanje bleu-vlag, die dan ten offer moet vallen voor de noodzaak onzer kinderen en ook ons zelf zoo goed mogelijk te kleeden. Er bestaan wollen en katoenen vlaggen. Denkt U eens in, wat wij al niet van de blauwe baan van zoo'n wollen vlag kunnen maken. De vlag behoeft niet eens zoo groot te zijn of wij halen uit zoo'n blauwe baan toch al gauw een kinderjurk, jongensbroek of jongenspakje. Misschien bezitten wij zelf nog een klein couponnetje zijde of stof die wij met behulp van zoo'n baan van een vlag tot een gezellige japon voor ons zelf omtooveren. De roode en witte banen kunnen wij verven, dit gaat heel goed, mits wij ons precies aan de gebruiksaanwijzing houden, die op het pakje verf staat.

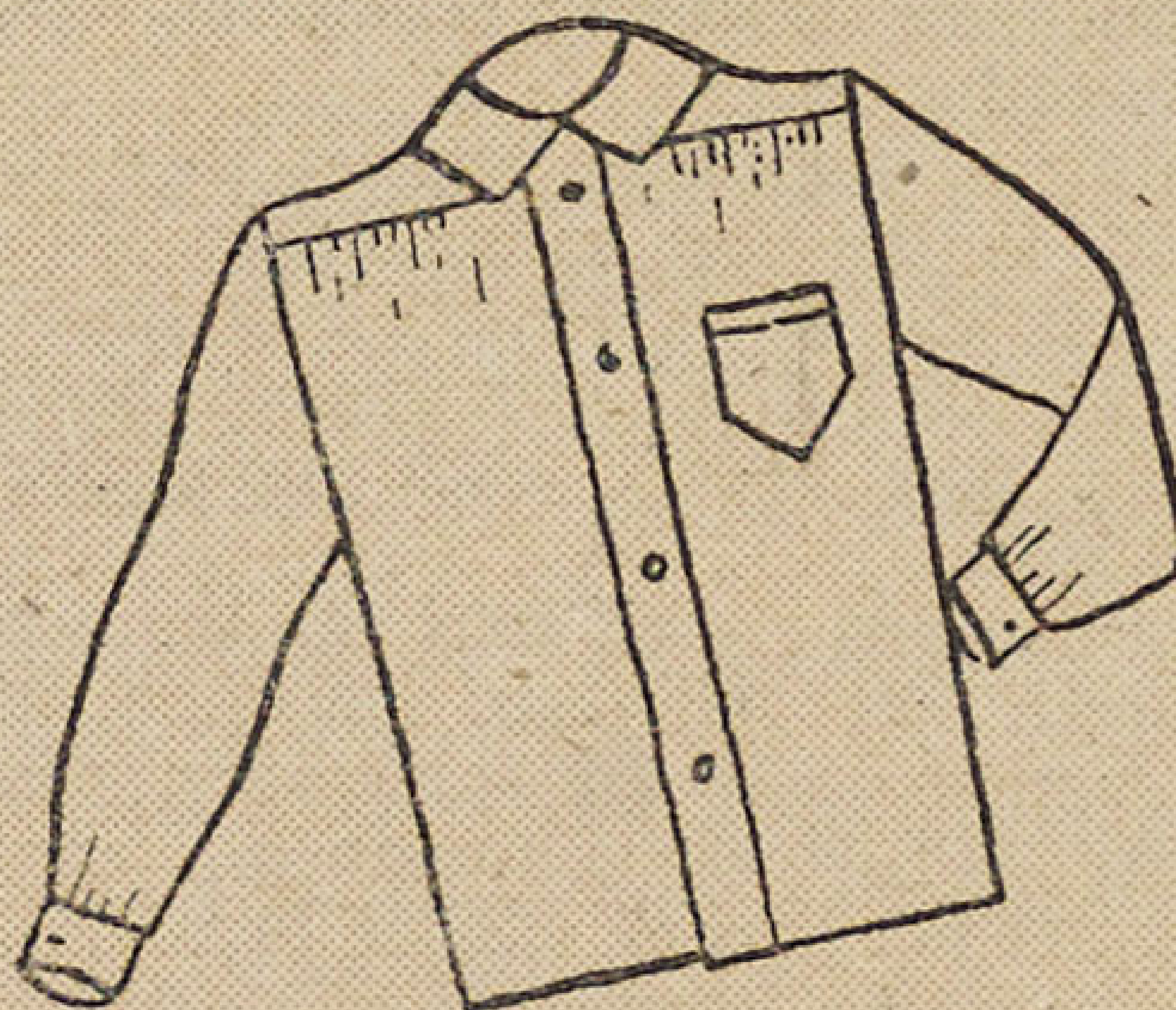
Het wit is te gebruiken voor zomerjurkjes en ondergoed. Katoenen vlaggen zijn zeer geschikt om ondergoed uit te maken.

Het blauw gebruiken wij voor directoires en onderjurkjes, uit het wit gaan nachthemdjes, onderlijfjes, pyama's, enz.

Maar het rood levert moeilijkheden op, immers de kleur is niet geschikt voor ondergoed, in ieder geval gaat er een zomerjurkje uit. Wij zouden deze kleur ook kunnen verven; b.v. marine en er dan een jongensblouse en broekje uit maken. Men kan het ook bleeken, zoodat het een rose teint krijgt en het toch



Damesjapon



Jongensblouse

IN OORLOGSTIJD



Meisjesjurk



Damesonderjurk



Meisjesonderjurk



Meisjespyama



Directoir

voor ondergoed te gebruiken is. Immers aan ondergoed is het meeste gebrek. Bij het bleeken is één nadeel, n.l. het is schadelijk voor het weefsel en onze vlag zal toch ook wel iets geleden hebben door het hangen in weer en wind. Wanneer U het goed na het bleeken naspoelt in water met een oplossing van antichloor, doet dit de schadelijke werking van het bleeken teniet.

U ziet, er valt veel uit zoo'n vlag te maken. Vraagt voorlichting bij de Distr. vert. Dienst Kleeding van afd. VI. Zij zullen U met alle mogelijke patroontjes helpen. Van de afbeeldingen bij dit art. kunt U patr. aanvragen, De Lairessestr. 153, A'dam, afd. VI of in onze Voorlichtingwinkels te Groningen, Assen en Zutphen. (maat opgeven!) A. S.

RECEPTEN

ER ZIJN TOMATEN EN KOMKOMMERS!

Het is nog niet zoo lang geleden, dat de tomaat een vrijwel onbekende en meestal ook onbeminde gast op de eettafel was.
De komkommer was beter bekend, maar toch alleen in den vorm van een frisch slaatje en in den winter, als zoetzuur inmaakgerecht bij den stamppot.
Zoo langzamerhand heeft de tomaat echter bekendheid verworven en nu zouden wij eigenlijk niet goed weten, wat te doen, als wij deze smakelijke vrucht moesten missen.
We gebruiken de tomaat nu bij en in tallooze gerechten als smaakgevend bestanddeel. Ook tomaten en komkommer geven tezamen zeer smakelijke gerechten. Hieronder volgen eenige recepten:

STOOFPOT MET TOMATEN (4 pers.).

1½ Kg aardappelen, 1 kg tomaten, 150 gram peulvruchten of gort, 1 afgestreken lepel boter, peterselie.
Week de peulvruchten of de gort gedurende 24 uur. Kook ze gaar, bij voorkeur met behulp van een hooikist. Borstel de aardappelen schoon en snijd ze in blokjes. Kook de aardappelen gaar in weinig water met zout. Voeg de laatste 10 minuten de gewasschen en in stukken gesneden stukken tomaat erbij. Tot slot de gaargekookte peulvruchten of gort erbij doen, de boter en wat fijngeknipte peterselie. Alles losjes door elkaar roeren en direct opdienen.

TOMATENPANNEKOEK.

280 gram gemengd meel, ½ liter taptemelk of ¼ l tapte- en ¼ l karnemelk, zout, 1 eetlepel kunsteiwit, stijfgeklopt volgens de gebruiksaanwijzing, tomaten, boter.
Maak van het meel met zout en de melk een glad beslag. Meng er tot slot het stijfgeslagen kunsteiwit doorheen.
Maak een mespunt boter bruin in de koekepan. Zorg, dat de boter even door de heele pan heen gewreven wordt en dat ze heet is, vóór het beslag erin gegoten wordt. Leg op het beslag eenige plakken ontvelde tomaat. Keer den koek met behulp van een ingevet deksel om en bak ook de andere zijde bruin. Tot slot kan men fijngeraspte kaas of fijngeknipte peterselie over de koeken strooien.
Met een bordje soep vooraf vormen deze pannekoeken met b.v. wat komkommersalade erbij een volledig maal. Ook kan men ze als aanvulling bij de boterham geven.

FEESTSCHOTEL MET TOMATEN.

1½ kg. aardappelen, ½ kg spercie- of snijboonen, een bosje wortelen, 8 tomaten, 1 kleine komkommer, boter.
Kook de schoongemaakte aardappelen, wortelen en spercie- of snijboonen afzonderlijk gaar. Snipper de snijboontjes hiervoor niet, maar snijd ze in schuine stukjes. Hol 6 van de 8 tomaten uit met een theelepeltje. Schil de komkommer en rasp deze fijn. Maak ze aan met azijn, zout en kerrie of prapikapoeder naar smaak. Vul de tomaten met het komkommermengsel. Smoor de twee overige tomaten met het uitgeholde van de 6 andere in wat boter bruin.
Roer alles glad en vul bij met groentekooknat tot men voldoende saus heeft. Bind de saus met wat aangemengd aardappelmeel en maak deze op smaak af met zout en kruiderijen. Schik op een grooten schotel nu afwisselend de aardappelen, worteltjes en boontjes. Zet de gevulde tomaten aan de hoeken.
Garneer den schotel met takjes peterselie en fijngeknipte peterselie. Dien de saus er afzonderlijk bij.

TOMATENSMEERSEL VOOR DE BOTERHAM.

4 volle lepels havermout worden met een fijngesnipperd sla-uitje of preitje in wat boter gaargefruit. Voeg er 2 à 3 kleingesneden, geschilde tomaten bij en laat alles tezamen even doorsudderen.
Roer alles glad en voeg fijngehakte tuinkruiden en zout naar smaak toe. Dit mengsel kan zoowel koud als warm gegeven worden, bij voorkeur echter op volkorenbrood.

PIKANTE TOMATENSAUS.

½ kg tomaten, 4 kopjes water, 1 afgestreken lepel boter, een preitje of sla-uitje, eenige laurierbladen, een takje thijm, 2 theelepels paprikapoeder, 2 worteltjes, een takje selderij, een takje peterselie, 2 à 3 afgestreken lepels bloem, gemengd meel of aardappelmeel, zout.
Smoor de genoemde kruiden in de boter in een gesloten pannetje op een zacht vuur gedurende 15 minuten. Af en toe eens omroeren. Voeg de in stukken gesneden tomaat erbij en na 5 minuten het water. Na 5 minuten doorkoken de saus zeven en binden met het aangemengde meel. Naar smaak afmaken met zout en kruiden.

MACARONI MET KOMKOMMER EN TOMAAT.

400 gram macaroni wordt in kleine stukjes gebroken en gedurende 18 à 20 minuten in ruim kokend water met zout gaargekookt. Intusschen smelten we een klein klontje boter, doen hierbij een in blokjes gesneden komkommer en eenige kleingesneden tomaten. Na ± 8 à 10 minuten voegen we de uitgelekte, gare macaroni erbij en fijngeknipte peterselie. Zoo vlug mogelijk opdienen!

GEVULDE KOMKOMMERS.

2 komkommers worden geschild, doormidden gesneden in de lengte, zoowel als in de breedte. Met een theelepeltje wordt het zaad eruit geschept. Kook de komkommerhelften in een weinig water met zout op gedurende 5 minuten.
Maak van een rest aardappelen en wat taptemelk een gladde purée. Breng deze op smaak met zout, kerriepoeder en gehakte peterselie. Snijd een half ons magere kaas òf een half ons gekookte worst in zeer kleine stukjes. Roer dit door de aardappelpurée. Vul met dit mengsel de komkommerhelften. Smelt in een braad- of stoofpan een weinig boter en stoof hierin de gevulde komkommerstukken gedurende 10 à 15 minuten. Voorzichtig overdoen op een schaal en direct opdienen.

Verantwoordelijk redactrice: C. F. Galjaard-Meck Amsterdam - Uitgave N.S.V.O. Amsterdam - Druk van N.V. Drukkerij v.h. L. E. Bosch en Zoon, Utrecht - Verschijnt tweemaal per maand. Geen verkoop van losse nos.
P.V. 2109/1 K 2350